

ひろがわ! わっ 子育てのフェスティバル

みやぎ犬
ダンスショー

2ステージ

①10:15~
②13:35~

あてな♪
お楽しみ
ステージ

演劇ユニット「あてな」による
子ども向け
ステージイベントを開催

2ステージ

①10:40~
②13:00~



どんなことでも
相談OK!

「育児について教えてほしい」
「子どもが遊べる場所を知りたい」
などの相談を受け付けます。

提供:子育てネットワークみやぎさ

おひろわアート

キュートなお子様のかけがえのない
「今」をおひろわアートがお手伝い

おひろわアートとは...
赤ちゃんに背景や
小物をつけて撮影する
赤ちゃんと一緒に撮る
アート写真です。

撮影時間:1組約3分
※状況次第では整理券を配布

【注意事項】

- ①カメラもしくはスマホを必ずお持ち下さい。
メモリや充電のチェックをお忘れなく。
- ②撮影はご自身もしくはご家族でお願いします。
スタッフは写真撮影をいたしません。
- ③アートにあった服の持ち込みも可です。

提供:おひろわアート宮崎(10a like)

2024年

12月21日 土

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00
市民プラザ4階

午前・午後の部それぞれ
予約はWEBで! 先着150組

<交通手段のお願い>

駐車場には限りがあります。

公共交通機関や近隣の民間駐車場を
ご利用ください。

お店ごっこ 木でつくろう

商品をつくって、
お店ごっこをしよう。
木の人形をつくるコーナーと
木製玩具の遊び場もあります。

提供:宮崎国際大学教育学部

おもちゃの広場

おやと一緒に
グッド・トイで遊ぼう!

人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を
養い、夢を育てます。
グッド・トイとは、その手助けができるおもちゃのことです。

提供:グッド・トイ委員会みやぎさ、宮崎県立看護大学

パパさん「妊婦体験」できます。
(妊婦体験スーツ使用)

リラックスタイム
スキンシップマッサージ

①10:30~ ②11:30~ 先着6組/各回20分程
①13:30~ ②14:30~

パパ・ママ・赤ちゃんのスキンシップ・リラクゼーション

ホットストーンマッサージ

①11:00~ ②14:00~ 先着6組/各回20分程
パパとママの癒しのひと時

提供:助産院 わがや

親子で陶芸体験

手作り感のある作品
【手形プレート皿】を作ろう 1歳以上

①10:10~ ②11:00~
③13:10~ ④14:00~

1テーブル最大3人/各回30分程、

作品の完成は、約1か月後
送料(手数料含む)2,200円は
ご負担頂きます。

提供:陶芸工房 幸の陶(ゆきのとう)

パパママと一緒に運動あそび

お家でできる運動遊びを行います。
家族みんなで楽しもう!

①10:10~ ②11:00~
③13:10~ ④14:00~
各回30分程/準備物不要

提供:かみむらスポーツ教室

産後のからだケア

~身体チェックとアドバイス~

産後のお母さんやお父さんの肩こり・腰痛、その他
「からだを動かすのがツライ。」などのお悩みなどあり
ませんか?
リハビリの専門家でもある理学療法士が、簡単な身
体チェックとセルフケアのアドバイスをします。
お気軽にお立ち寄りください♪

提供:NPO 法人 PT プラネットみやぎさ:理学療法士

スタンプラリー

企業ブースのスタンプを集めると
抽選で素敵なおもちゃを
お子さまにプレゼント!

