

ひろがわ! わっ 子育ての フェスティバル



ラッキー斉藤と バルーンアートを 作ってみよう!

①12:10~ ②13:10~
③14:10~

バルーンアート
全員プレゼント

わくわく
ドキドキ
バルーン釣り堀



2026年

9月26日^土

12:00~15:00

宮崎市民プラザ 4階

予約はWEBで!

先着250組

<交通手段のお願い>

駐車場には限りがあります。
公共交通機関や近隣の民間駐車場を
ご利用ください。

親子で陶芸体験

手作り感のある作品
【手形プレート】を作ろう

1歳以上

①12:10~ ②13:40~

1テーブル最大3人/各回30分程

作品の完成は、約2か月後
2,500円(送料・手数料含む)は
ご負担いただきます。
一家族につき2枚目からは2,000円

提供:陶芸工房 幸の陶(ゆきのとう)



パパママと一緒に運動あそび

お家でできる運動遊びを行います。
家族みんなで楽しもう!

①12:10~ ②13:10~
③14:10~

各回30分程/準備物不要

提供:かみむらスポーツ教室



秋まつりを 楽しんでみよう!

「お祭り」にちなんだ
ものづくり遊びで楽しんでみましょう。

提供:宮崎国際大学教育学部

おひろねアート

キュートなお子様のかけがえのない
「今」をおひろねアートがお手伝い

おひろねアートとは...
赤ちゃんに背景や
小物をつけて撮影する
赤ちゃんと一緒につくる
アート写真です。

撮影時間:1組約3分
※状況次第では整理券を配布

【注意事項】

- ①カメラもしくはスマホを必ずお持ち下さい。
メモリや充電のチェックをお忘れなく。
- ②撮影はご自身もしくはご家族でお願いします。
スタッフは写真撮影をいたしません。
- ③アートにあった服の持ち込みも可です。

提供:おひろねアート宮崎(loa liko)



ハンドケア

先着
2名
ずつ

アロマオイルを用いた
ハンドケア

理学療法士、ヨガインストラ
クターがいますので、産後のお身
体や体調などで気になることが
ありましたらご相談ください。



(10分程、各回2名ずつ)

①12:10~ ②12:30~ ③12:50~ ④13:10~
⑤13:30~ ⑥13:50~ ⑦14:10~ ⑧14:30~

提供:~ままから~

リラックス タイム

先着
6組
ずつ



ホットストーンマッサージ

①12:10~ ②14:10~ 先着6組/各回20分程
パパとママの癒しのひと時

赤ちゃんとお母さんの
スキンシップマッサージ

13:10~

先着6組/20分程

提供:助産院 わがや

おもちゃの広場

おやこ一緒に
ブッド・トイで遊ぼう!

人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を
養い、夢を育てます。
ブッド・トイとは、その手助けができるおもちゃのことです。

提供:ブッド・トイ委員会みやざき、宮崎県立看護大学



おもちゃ病院

予約
不要

壊れたおもちゃを修理します!
どんなおもちゃでも
一度お持ちください!

※修理代は基本無料、部品を交換した
場合のみ実費をいただきます。
(50円~200円程度)

提供:おもちゃ病院みやざき



スタンプラリー

スタンプを集めてアンケートに
答えると、お子さまに
素敵なおもちゃをプレゼント!

