

子育て応援イベント 親子であそぼう 2019ねん

# ひろがれ! わっ 子育ての



みやぎ犬がくるよ!  
①10:15~ ②12:15~



10:30 ~ 14:30  
(開会式10:15~)

入場  
無料

場所 市民プラザ4階

<交通手段のお願い> 駐車場には限りがあります。  
公共交通機関や近隣の民間駐車場をご利用ください。

## 親子でふれあおう

ベビーマッサージ  
10:30~11:00(バスタオル持参)  
(定員8組、対象年齢0歳)

要事前  
申込

まゆまゆのリズム遊び  
①11:15~12:00(定員10組、対象年齢2歳~)  
②13:30~14:00(定員8組、対象年齢0~1歳)  
(事前申込、先着順)

※申し込みは宮崎日日新聞社業務局  
☎0985(26)9333(平日のみ)  
提供:ゆずぼんず

## パパママと一緒に 運動あそび

子供だけでなく、パ  
パママもお家ででき  
る運動遊びを行います。  
家族みんなで楽しもう!

①10:45~ ②12:00~ ③13:15~  
(各回30分程・上記以外の時間もミニスポーツ教室を  
開催・準備物不要) 提供:かみむらスポーツ教室

## 英語で 遊ぼう



でおなじみジェイミーさんと  
楽しく英語を学ぼう!  
親子参加も大歓迎

①11:30~12:00 ②13:30~14:00 提供:J-Kaiwa英語教室

【ジェイミー・ハワード】  
サムライに憧れ、初の来日は1986年、埼玉でのホームステイ。宮崎県在住  
20年! 1999年~2002年まで、三股町国際交流員として勤務。宮崎弁をたく  
みに操り、Jamie's J-Kaiwa英語教室(宮崎観光ホテル西館地下1階)経  
営の他、テレビ番組やイベントMC、結婚式の司会、ラジオのパーソナリティ、  
CM出演などで幅広く活躍中。現在2児のパパとして育児に奮闘中。

## おひるねアート

※状況次第では整理券を配布  
※撮影時間:1組約3分間

●キュートなお子様  
のかけがえのない  
「今」をおひるね  
アートがお手伝い



おひるねアートとは...赤ちゃんに背景や小物を  
つけて撮影する赤ちゃんと一緒に作るアート写真☆

【注意事項】①カメラもしくはスマホを必ずお持ち下さい。メモ  
リや充電のチェックをお忘れなく。②撮影はご自身もしくは  
ご家族でお願いします。スタッフは写真撮影を致しません。  
③興味をひくおもちゃやおやつも忘れずに。

提供:おひるねアート宮崎[loa liko]

## いっぱいあそぼう

手づくり玩具の  
あそび場と  
製作コーナー

提供:宮崎国際大学教育学部



手づくり  
木製おもちゃ広場

提供:グッド・トイ委員会みやぎ、宮崎県立看護大学

手づくり布おもちゃ、布絵本

提供:布の絵本[たんぼの部屋]

## パネルシアター・バルーン ふれあい あそび

パネルシアターと  
ミニバルーンショー

①10:40~11:25 ②13:00~13:45

パネルシアターとふれあひあそび

11:45~12:15 (0、1、2歳児向け)

提供:パネルシアター研究会[ばれっと]



各先着  
100名

## 親子で陶芸体験

手作り感のある作品(手形プレート  
皿)を作ろう(1歳以上)

①10:45~ ②13:30~  
(各時間先着12組。1テー  
ブル最大3人。時間は約30分)  
作品の完成は、約1か月後。送  
料(手数料含む)1,500円は  
ご負担頂きます。

要事前  
申込



(事前申込、先着順)

※申し込みは宮崎日日新聞社業務局  
☎0985(26)9333(平日のみ)

提供:陶芸工房 幸の陶(ゆきのとう)

## 体験しよう! 理学療法士による パパママのからだチェック & かんたん体操

体組成計を用いたからだチェックや肩  
こり、腰痛などの不調を予防するかんたん  
な体操をお伝えします。

※おばあちゃん、おじいちゃんも一緒に  
お気軽にお立ち寄りください(先着20名)

提供:女性健康ケア・サポートRe+ 理学療法士 新地美穂  
難波江商店 デイ&ジム 歩



## 体験・相談 しませんか?

「楽らくだっこ」と  
「おんぶ」の  
体験・相談

提供:NPOだっこ  
おんぶのみ みやぎ



子育て  
情報満載

協賛企業のブースや「子育てネット  
ワークみやぎ」加盟団体の資料展示  
もありません

主催/宮崎日日新聞社 協力/宮崎県 特別協力/子育てネットワークみやぎ 後援/宮崎市  
協賛/グリーンコープ、JA宮崎中央、大王製紙、南日本酪農協同、宮崎銀行、宮崎住宅建設工業、宮崎三菱自動車販売(順不同)

問い合わせ 宮崎日日新聞社業務局 ☎0985-26-9333(平日9時~17時)